

В преддверии

Международного дня защиты детей, отмечаемого 1 июня, Уполномоченный по правам человека в Ярославской области Сергей Бабуркин решил вновь вернуться к экспертному обсуждению темы «Права детей и психологическая безопасность в школах».

Эта важная проблематика была поднята, в частности, в эфире авторской радиопрограммы «Имеем право!» на «Радио России. Ярославль». В качестве экспертов — гостей программы — выступили профессиональные педагоги-психологи ЯГПУ им. К.Д. Ушинского: **Ольга Беляева**, доцент кафедры педагогики и психологии начального обучения и **Марина Юферова**, доцент кафедры общей и социальной психологии.

Гости программы, имеющие большой опыт практической работы, рассказали о текущей ситуации по психологическому сопровождению детей в школах. Также эксперты остановились на том, какие существуют объективные критерии психологической безопасности, как определить, достигнуто ли в школе состояние психологической безопасности.

Сергей Бабуркин и эксперты обсудили основные источники угроз психологической безопасности, рассмотрели проблемы буллинга (травли) и кибербуллинга (травли в интернет-пространстве), путей и механизмов эффективной организации социальной организации социального взаимодействия.

В ходе беседы подчеркивалось, что для безопасной психологической среды в школе исключительно важное значение имеет создание, в том числе путем грамотной организации пространства, атмосферы доверия со стороны обучающихся.

Раскрыть тему передачи помогли звонки радиослушателей.

Звонившие единодушно во мнении, что основой

Сергей Бабуркин — о праве учащихся на психологическую безопасность в школах

Имеем право!

психологического здоровья детей является благополучная атмосфера в семье. Эксперты ответили на вопросы о трудностях, связанных с организацией психологического сопровождения в школах: о нагрузке на специалистов-психологов, качестве, уровне подготовки таких специалистов. Эксперты признали, что сейчас школьные психологи работают в режиме «скорой помощи», хотя главное в обеспечении психологического здоровья школьников — конечно же, профилактическая работа.

Уполномоченный информирует читателей о том, что делать родителям, если ребенок стал объектом травли.

Вот пять важных советов от психолога.

1. Если ваш ребёнок стал объектом травли в школьном коллективе или в студенческой группе, нельзя оставлять его один на один с ситуаци-

ей. Сколько бы ни было лет ребёнку, он нуждается в помощи близких людей.

2. Побеседуйте с классным руководителем, обсудите сложившуюся ситуацию, выясните, что он намерен предпринять для устранения проблемы. При необходимости подключите к решению вопроса администрацию школы и школьного психолога, социального педагога.

3. Ни в коем случае нельзя устраивать «разборки» с самими детьми, участвующими в травле! Желаемого результата вы можете не достичь. Наоборот, можете оказаться объектом преследования за противоправные действия в отношении чужих детей.

4. Отслеживайте динамику! Каждый вечер после школы спрашивайте своего ребёнка о ситуации в школе, чтобы быть в курсе развития ситуации. Научите его простым приёмам психологической защиты от агрессоров. Например, научите его представлять себя как бы в стеклянном колпаке, от которого отлетают все оскорбления.

5. Объясните ребёнку, что дразнить и задирать интересно только тех, кто даёт хули-

ганам ответную реакцию. Если на нападки не реагировать, то интерес продолжать обижать пропадает.

А вот три фразы, которые не стоит произносить взрослым:

1) **«Просто помирись!»**. Для многих ребят буллинг — не просто забава; для него есть множество причин и оправданий, поэтому просто так взять и перестать в один момент не получится.

2) **«Это часть взросления»**. Идея о том, что «ты это перерастешь», как правило, приносит мало облегчения. Недостаточно просто знать, что рано или поздно это пройдет, важно получить помощь и поддержку тогда, когда они жизненно необходимы, то есть в настоящий момент.

3) **«Расскажи им, како-во тебе. Пусть они перестанут»**. Сама цель буллинга — увидеть от человека, которого выбрали в качестве жертвы, определенные эмоции. Рассказ об эмоциях, скорее всего, может спровоцировать новую волну травли.

Как обратиться к Уполномоченному:

- записаться на личный прием по телефону (4852)78-60-32;
- направить письменное обращение по адресу: 150000, г. Ярославль, ул. Революционная, д.28;
- направить электронное письмо по адресу: upch@yarregion.ru;
- направить обращение через круглосуточную интернет-приемную на сайте www.up76.ru, заполнив специальную форму;
- оставить сообщение на официальных страницах Уполномоченного по правам человека в Ярославской области в социальных сетях ВКонтакте и Телеграмм.



Официальный интернет-сайт Уполномоченного по правам человека в Ярославской области — www.up76.ru.