

**#немолчиожестокости
#тебяуслышат**

**Что делать,
если ты стал свидетелем
или жертвой насилия
или жестокого обращения?**

ДЕЙСТВУЙ

ПОЗВОНИ

в полицию
02 - с городского номера
112 - с сотового

на детский телефон
доверия
8-800-2000-122
(анонимная, бесплатная,
круглосуточная помощь
детям и подросткам)

на телефон доверия
УМВД России
по Ярославской области
8 (4852) 73-10-50
(анонимно, круглосуточно)

ПОМНИ

Не пытайся выяснять отношения
с агрессором самостоятельно или в компании
друзей - обратись за помощью к взрослым!

Не распространяй информацию о жертвах
жестокого обращения в социальных сетях, даже
если ты хочешь сделать это из благих
побуждений, с целью привлечения внимания к
ситуации. Задумайся, хотел бы ты, чтобы такая
информация распространялась о тебе?

Если ты увидел такую информацию
в интернете - не молчи, обратись к взрослым,
которым ты доверяешь: родителям, учителям,
в полицию. Тебя услышат!



Уполномоченный по правам человека в Ярославской области